



IB Formations

Simplifiez-vous
la prévention

IB Formations

FORMATION PRÉVENTION DES TMS

OBJECTIF :

Caractériser l'activité physique dans sa situation de travail et mettre en œuvre les principes de base de sécurité et d'économie d'effort

PUBLIC :

L'ensemble du personnel. Aucun prérequis nécessaire à la formation.

CONTENU :

Être capable de situer l'importance des atteintes à la santé (AT/MP) liées à l'activité physique professionnelle et les enjeux humains et économiques pour le personnel et l'entreprise ou l'établissement

Être capable de caractériser les dommages potentiels liés à l'activité physique en utilisant les connaissances relatives au fonctionnement du corps humain

- ✎ Les principaux éléments de l'anatomie et de la physiologie de l'appareil locomoteur
- ✎ Les différentes atteintes de l'appareil locomoteur et leurs conséquences sur la santé
- ✎ Les différents facteurs de risques : biomécaniques, psychosociaux et ceux liés à l'environnement physique (vibrations, froid, bruit, éclairage)

Être capable de limiter les risques à la manipulation manuelle en appliquant les principes de base de sécurité physique et d'économie d'effort.

- ✎ Mise en pratique des techniques de manutention manuelle

EVALUATION :

Un contrôle de connaissance permettra d'évaluer les compétences acquises par chaque participant et une mise en situation individuelle de prise en charge d'un patient sera réalisée.

MOYENS PEDAGOGIQUES :

La méthode comporte en alternance : des apports de connaissances et de méthodes, des travaux en sous-groupes en salle, des études de cas et réalisation d'un parcours « économie d'effort et sécurité physique ».

EFFECTIF :

L'effectif d'une session de formation **est compris entre 4 et 10 stagiaires.**

DUREE :

7 heures.

INTERVENANT :

Formatrice certifiée PRAP.

DELAIS D'ACCES :

Minimum 15 jours

TARIF :

Formation dispensée uniquement en intra -entreprise sur devis.

Maj : 09/2024

IB FORMATIONS

21121 Fontaine Les Dijon - ☎ 06.74.39.00.76 - ✉ : ibformations@gmail.com

EI BRENOT Ingrid - SIRET : 518 940 085 00047 - APE: 8559A - NDA: 26210321521