



IB Formations

IB Formations

Simplifiez-vous
la Prévention

OBJECTIF :

- ☞ Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale.
- ☞ Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale.
- ☞ Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information.
- ☞ Tester et s'appropriier un plan d'action qui peut être utilisé pour apporter un soutien immédiat sur des problèmes de santé mentale.

PUBLIC :

Toute personne, citoyen ou professionnel.

PRÉREQUIS :

Aucune connaissance particulière.

CONTENU :

- ☞ **Introduction à la santé mentale et aux interventions**
 - ✿ Santé mentale en France (facteurs de risque – statistiques – conséquences)
 - ✿ Interventions efficaces
- ☞ **Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale**
 - ✿ Premiers Secours en Santé Mentale
 - ✿ Cadre des premiers secours en santé mentale
 - ✿ Le plan d'action AERER
 - ✿ Présentation de la dépression
 - ✿ Signes et symptômes
 - ✿ Interventions
- ☞ **Le plan d'action pour la dépression**
 - ✿ Rappel de la dépression
 - ✿ Action 1 pour la dépression
 - ✿ Crise suicidaire : Présentation – Assister
- ☞ **Les troubles anxieux**
 - ✿ Présentation des troubles anxieux
 - ✿ Signes et symptômes
 - ✿ Interventions
- ☞ **Le plan d'action pour les troubles anxieux**
 - ✿ Rappel des troubles anxieux
 - ✿ Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et chocs post-traumatique
 - ✿ Action 1 pour les troubles anxieux (hors crise)
 - ✿ Crise d'attaque de panique : Présentation - Assister
 - ✿ Crise après un événement traumatique : Présentation – Assister

IB FORMATIONS

21121 Fontaine Les Dijon - ☎ 06.74.39.00.76 - ✉ : ibformations@gmail.com

EI BRENOT Ingrid - SIRET : 518 940 085 00047 - APE : 8559A - NDA : 26210321521



IB Formations

Simplifiez-vous
la prévention

IB Formations

☞ Les troubles psychotiques

- ☼ PSSM pour les troubles anxieux (suite)
- ☼ Présentation des troubles psychotiques
 - * Signes et symptômes
 - * Interventions

☞ Le plan d'action pour les troubles psychotiques

- ☼ Rappel des troubles psychotiques
- ☼ Action 1 pour les troubles psychotiques
- ☼ Crise psychotique sévère : Présentation - Assister
- ☼ Premiers Secours pour les troubles psychotiques (suite)

☞ L'utilisation des substances et le plan d'action

- ☼ Présentation des troubles liés à l'utilisation de substances
 - * Signes, symptômes
 - * Interventions
- ☼ Action 1 pour l'utilisation de substances
- ☼ Crise liée à l'utilisation de substances
- ☼ Crise d'agressivité
- ☼ Urgence médicale
- ☼ PSSM pour l'utilisation des substances (suite)

EVALUATION :

L'évaluation des apprentissages se concentrera sur les connaissances acquises par le stagiaire au cours de la formation. Le formateur veille à cette assimilation en utilisant des quiz tout au long du parcours, ainsi qu'une évaluation écrite à la fin de la formation.

MOYENS PÉDAGOGIQUES :

La formation est conçue autour d'une approche participative, favorisant l'engagement actif des participants. Elle alterne entre différentes méthodes pédagogiques, telles que la projection du support visuel, la diffusion de vidéos, les discussions collectives, ainsi que diverses activités pratiques comme les jeux de rôle, les démonstrations, et les lectures. Chaque participant est encouragé à s'impliquer pleinement tout au long de la formation. Un manuel des premiers secours en santé mentale remis à chaque participant.

EFFECTIF : L'effectif d'une session de formation est de 8 à 12 stagiaires maximums.

DUREE : 2 jours consécutifs ou non - 15 heures de formation.

INTERVENANT : Formatrice accréditée PSSM

DELAIS D'ACCES : Minimum 30 jours.

TARIF : nous contacter

IB FORMATIONS

MAJ : 06/2025

21121 Fontaine Les Dijon - ☎ 06.74.39.00.76 - ✉ : ibformations@gmail.com

EI BRENOT Ingrid - SIRET : 518 940 085 00047 - APE : 8559A - NDA : 26210321521