



IB Formations

FORMATION PRÉVENTION DES TMS

<u>OBJECTIF :</u>	Caractériser l'activité physique dans sa situation de travail et mettre en œuvre les principes de base de sécurité et d'économie d'effort
<u>PUBLIC :</u>	L'ensemble du personnel. Aucun prérequis nécessaire à la formation.
<u>CONTENU :</u>	<p>Être capable de situer l'importance des atteintes à la santé (AT/MP) liées à l'activité physique professionnelle et les enjeux humains et économiques pour le personnel et l'entreprise ou l'établissement</p> <p>Être capable de caractériser les dommages potentiels liés à l'activité physique en utilisant les connaissances relatives au fonctionnement du corps humain</p> <ul style="list-style-type: none">↪ Les principaux éléments de l'anatomie et de la physiologie de l'appareil locomoteur↪ Les différentes atteintes de l'appareil locomoteur et leurs conséquences sur la santé↪ Les différents facteurs de risques : biomécaniques, psychosociaux et ceux liés à l'environnement physique (vibrations, froid, bruit, éclairage) <p>Être capable de limiter les risques à la manipulation manuelle en appliquant les principes de base de sécurité physique et d'économie d'effort.</p> <ul style="list-style-type: none">↪ Mise en pratique des techniques de manutention manuelle
<u>EVALUATION :</u>	Un contrôle de connaissance permettra d'évaluer les compétences acquises par chaque participant et une mise en situation individuelle de prise en charge d'un patient sera réalisée.
<u>MOYENS PEDAGOGIQUES :</u>	La méthode comporte en alternance : des apports de connaissances et de méthodes, des travaux en sous-groupes en salle, des études de cas et réalisation d'un parcours « économie d'effort et sécurité physique ».
<u>EFFECTIF :</u>	L'effectif d'une session de formation est compris entre 4 et 10 stagiaires.
<u>DUREE :</u>	7 heures.
<u>INTERVENANT :</u>	Formatrice certifiée PRAP.
<u>DELAIS D'ACCES :</u>	Minimum 15 jours
<u>TARIF :</u>	Formation dispensée uniquement en intra -entreprise sur devis.
<u>ACCESSIBILITE AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP :</u>	
Prendre contact avec le centre de formation afin que nous puissions examiner la possibilité d'intégration et de mise en place de la formation.	

Maj :01/26

IB FORMATIONS

21121 Fontaine Les Dijon - ☎ 06.74.39.00.76 - ✉ ibformations@gmail.com

EI BRENOT Ingrid - SIRET : 518 940 085 00047 - APE: 8559A - NDA : 26210321521