



IB Formations

Simplifiez-vous  
la Prévention

OBJECTIF :

## FORMATION PRÉVENTION DES TMS EN MILIEU SANITAIRE ET SOCIAL

Être capable de caractériser les dommages potentiels liés à l'activité physique en utilisant les connaissances relatives au fonctionnement du corps humain. Utiliser des techniques de mobilisation et manutention adaptées à la situation du patient.

Utiliser le matériel et les aides techniques disponibles dans l'établissement à bon escient.

PUBLIC :

L'ensemble du personnel soignant. Aucun prérequis nécessaire à la formation.

CONTENU :

### Les notions d'anatomo-physio-pathologie du corps humain

- Notions générales sur le corps humain et son fonctionnement
- Focus sur les particularités de la colonne vertébrale
- Faire le point sur les risques articulaires liés aux mauvais mouvements et aux gestes répétitifs

### Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort

- Connaitre les principes d'économie d'effort.
- Savoir évaluer le potentiel de la personne aidée.
- Connaitre les étapes des déplacements naturels.
- Connaitre et savoir utiliser les aides à la manutention.
- Mise en pratique des techniques de manutention

EVALUATION :

Un contrôle de connaissance permettra d'évaluer les compétences acquises par chaque participant et une mise en situation individuelle de prise en charge d'un patient sera réalisée.

MOYENS PEDAGOGIQUES :

La méthode comporte en alternance : des apports de connaissances et de méthodes, des travaux en sous-groupes en salle, des études de cas et mises en pratique dans les situations de travail réel. Exercices de mobilisation des personnes.

EFFECTIF : L'effectif d'une session de formation est compris entre 4 et 10 stagiaires.

DUREE : 14 heures réparties sur 2 journées consécutives ou non.

INTERVENANT : Formatrice certifiée PRAP 2S, et organisme de formation habilité INRS.

DELAIS D'ACCES : Minimum 15 jours

TARIF : Formation dispensée uniquement en intra -entreprise sur devis.

ACCESSIBILITE AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP :

Prendre contact avec le centre de formation afin que nous puissions examiner la possibilité d'intégration et de mise en place de la formation.

Maj :01/26

## IB FORMATIONS

21121 Fontaine Les Dijon - ☎ 06.74.39.00.76 - ✉ ibformations@gmail.com

EI BRENOT Ingrid - SIRET : 518 940 085 00047 - APE : 8559A - NDA : 26210321521