

## FORMATION INITIALE SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

### OBJECTIF :

Intégrer son rôle dans la prévention en entreprise.

Être capable d'intervenir efficacement face à une situation dangereuse, pratiquer les premiers secours nécessaire et prévenir les secours

### PUBLIC :

L'ensemble du personnel. Aucun prérequis nécessaire à la formation.

### CONTENU :

Législation: Connaitre le cadre juridique de son intervention dans son entreprise et en dehors.

Prévention: Connaitre le mécanisme d'apparition du dommage, savoir sur quoi agir pour éviter l'accident de travail et savoir à qui remonter l'information pour que le nécessaire soit fait.

#### Secourisme :

- Protéger
- Examiner
- Faire alerter
- Secourir une victime qui présente un saigne abondamment, qui s'étouffe, qui ne répond pas mais elle respire, qui ne répond pas et qui ne respire pas, qui se plaint d'un malaise, qui se plaint de brûlures, qui se plaint de ne pas pouvoir effectuer certains mouvements, qui présente une plaie qui ne saigne pas abondamment.

### EVALUATION :

En fin de deuxième journée, une épreuve certificative individuelle est mise en place. A partir d'une situation d'accident de travail, le secouriste est évalué sur ces compétences de secouriste et de préventeur.

Pour que le certificat reste valide, le SST doit suivre une formation Maintien et Actualisation de ces compétences (MAC) de SST tous les 24 mois maximums.

### MOYENS PEDAGOGIQUES :

Formation démonstrative avec phase d'apprentissage et étude de cas.

### EFFECTIF :

L'effectif d'une session de formation est compris entre 4 et 10 stagiaires.

### DUREE :

14 heures de face à face pédagogique sur 2 journées consécutifs ou non.

### PERIODICITE :

Tous les 24 mois

### INTERVENANT :

Formatrice spécialisée certifiée SST, et organisme de formation habilité INRS.

### DELAIS D'ACCES :

Minimum 15 jours

### TARIF :

Formation dispensée uniquement en intra -entreprise sur devis.

### ACCESSIBILITE AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP :

Prendre contact avec le centre de formation afin que nous puissions examiner la possibilité d'intégration et de mise en place de la formation.

Taux de satisfaction 2025 : 9.8/10

Taux de réussite 2025 : 100%

Maj : 01/2026

## IB FORMATIONS

21121 Fontaine Les Dijon - ☎ 06.74.39.00.76 - ✉ ibformations@gmail.com

EI BRENOT Ingrid - SIRET : 518 940 085 00047 - APE : 8559A - NDA : 26210321521